

温熱ヒーリング リラクゼーション



温熱ヒーラー 吉田 和雄

熱エネルギーを身体表面から直接体内に深く送り込み、血行を良くし、あらゆる冷えを解消します。体温を保つために食物を必要としますが、現代の食事は加工品や冷凍品が多く、体内で熱エネルギーになりにくいいため、冷え性の方が多いのです。

食事で得たエネルギーを筋肉で燃焼して熱に変換、体温を保つのですが、現代人は運動不足であることや、クーラー、冷たい飲み物等により身体を冷やす環境にあり、部分的な冷え性が多いようです。これらを解消するためにも温泉で身体を温めることは大変良いことです。

温泉プラスリラクゼーション温熱ヒーリング

温泉で一度温めた身体が冷える前に温熱ヒーリングで再度温める事により、長時間ぼかぼかとした心地よいリラクゼーションタイムを過ごすことができ冷えを改善します。この温熱ヒーリングは、病気を治療するものではなく、温泉入浴効果をよりいっそう高める為のものです。



温熱ヒーリングは入浴後1～2時間後がもっとも効果的です。

施行時間 12:00～16:00

料金 45分間 ￥4,000 税込

受付方法 フロント（内線8番）までお申し付けくださいませ。担当係員がお部屋に伺います。