

森林は心のふるさと

のんびり、ゆったり、ほっとするひととき

あなたも森の癒しを伝えませんか



新緑の森の癒し歩道ロイヤルコース



秋のさくら池(大谷地コース)

- 実施日：前期 平成20年5月18日(日) 19日(月) 6月11日(水)
後期 平成20年9月19日(金) 20日(土) 11月6日(木)
 - 時間：各日8:15~17:00
 - 会場：草津温泉 ホテルヴィレッジ (草津町618)
 - 費用：前期分3,500円 後期分3,500円
 - 募集人数：30名 (対象者は草津森林療法協議会関係者及び草津森の癒しトレーナーになりたい人)
 - 募集期間：4月1日~5月10日
 - 申込方法：氏名、住所、連絡方法をご記入の上、E-mailかFAXにてご連絡ください。募集要項をお送り致します。
 - 申込先：草津森林療法協議会(吾妻森林管理署内) 流域管理調整官、貝沼まで
- FAX:0279-75-3346 TEL:0279-75-3344 E-mail: makiei_kainuma@rinya.maff.go.jp
- 主催：草津森林療法協議会
 - 後援：草津町、草津町教育委員会、草津温泉観光協会、草津温泉旅館協同組合、自然保護財団草津支部、NPO 法人草津スキー倶楽部、赤坂溜池クリニック、国土交通省品木ダム水質管理所、林野庁吾妻森林管理署

第3回、草津 森の癒しトレーナー養成講座 前期講習会 参加者募集要項

あなたも森の癒し効果を伝えませんか

草津森林療法協議会では、森林を活用した健康づくりの取組みとして「草津森の癒し歩道」の整備、森の癒し効果の検証、森林散策等の行事、トレーナーの養成等を行っています。

草津森の癒しトレーナーは森の癒しを広く一般に伝えるため、昨年までに48名が認定され、現在スキルアップ研修などに取り組んでおり、森林養生プログラムや健康づくり大学などにトレーナーを派遣、協力しています。

草津森の癒しトレーナーは

1. もっと森林にふれ合いたい人、少し疲れ気味の人や積極的に健康になりたい人を、森の癒し歩道を使いトレーナーとして案内します。
2. 医療スタッフと協力し森林養生プログラム等にトレーナーとして参加します。
3. 友人や知人と森林に親しみやすさをトレーナーとして体験させます。

※これらの活動はボランティアではなく有料の活動として進めています。

講座を修了すると草津森林療法協議会認定の草津、**森の癒しトレーナーに認定**されます。



草津森の癒し歩道周辺、森でやすらぐ



上原先生による野外講座風景

募集内容

1. 講座名 草津森の癒しトレーナー養成講座(前期課程)
2. 場所及び日程 草津町、ホテルヴィレッジ外、別紙日程表による
3. 受講資格 20歳以上で草津森林療法協議会関係者及び草津森の癒しトレーナーを希望する人
4. 募集期間 20年4月1日から5月10日(受付は森林療法協議会会員が優先されます)
5. 募集人員 30名
6. 受講料 前期分3, 500円
7. 申し込み方法 氏名、年齢、住所及び連絡方法をメールかFAXでお申し込みください。
お問い合わせ及び申込先 草津森林療法協議会(吾妻森林管理署:担当員沼)
電話 0279-75-3344 FAX0279-75-3346
Eメール: makiei_kainuma@rinya.maff.go.jp

平成20年度 草津森の癒しトレーナー養成講座・前期日程表

◆ 5月18日（日） 会場：ホテルヴィレッジほか 丸数字は講座時間

時間	内容	講義名	講師
8:15	受付		
8:30	開講式		
8:40	講義・実習	ストレスについて ①	赤坂溜池クリニック 院長 降矢英成
9:40	講義・実習 講義	森林ワークと森林療法の区別 癒しとホリスティックヘルス ③	〃
12:30	(昼食)		
13:10	講義	植物療法・アロマセラピー ハーブ・漢方 ① ①	アロマセラピスト 飯田みゆき
15:10	〃	森の癒し効果測定と見方 ①	赤坂溜池クリニック 院長 降矢英成
16:10	〃	ハーブ・漢方 ①	アロマセラピスト 飯田みゆき 〃
17:00	終了		

◆ 5月19日（月） 会場：ホテルヴィレッジほか

時間	内容	講義名	講師
8:15	受付		
8:30	講義・実習	東洋医学（気、ツボ、経絡） 自然療法・家庭療法 ③	森林養生プログラム スタッフ 伊田彰子
11:30	講義	もてなしの心 ①	ホテルー井 女将 市川 薫
12:30	(昼食)		
13:10	ロイヤルコース1	自然体験活動の指導法 ②	夜間瀬自然学校 校長 畦上正雄
15:10	大谷地コース	自然体験活動の指導法 ②	〃 〃
17:00	終了		

◆ 6月11日（水） 会場：ホテルヴィレッジほか

時間	内容	講義名	講師
8:15	受付		
8:30	講義	森林療法概論 ②	東京農業大学教授 上原 巖
10:30	講義	森林療法カウンセリングワーク ②	〃 〃
12:30	昼食		
13:10	ロイヤルコース2	自然体験活動の指導法 ②	岡安先生
15:10	講義	草津とベルツ博士 ②	ベルツ記念館 館長 沖津弘良
17:00	終了		

※休憩時間は明示していませんので講座の先生が適宜判断して早めをお願いします。

○数字は講座時間

平成20年度 草津森の癒しトレーナー養成講座・後期日程表

◆9月19日(金) 会場：ホテルヴィレッジほか

時間	内容	講義名	講師
8:15	受付		
8:30	実習	自然体験活動の指導法 (サイクリングロードコース) ③	草津森林療法協議会 ガイド部会長代理 吉田 昭
11:30	講義	「町民憲章」 ①	草津町長 町長 中澤 敬
12:30	(昼食)		
13:10	講義	草津温泉・温泉療法 ②	布施医院 院長 布施正美
15:10	講義	森の危険動植物 ②	草津熱帯園 園長 今井敏夫
17:00	終了		

◆9月20日(土) 会場：保健福祉センターほか

時間	内容	講義名	講師
8:15	受付	草津町保健福祉センター	
8:30	講義・実習	森林の生態 ①動植物 ② ②土壌 ②	(社)日本森林技術協会 前橋事務所 主任調査員 長島成和
12:30	(昼食)		
13:10	実習	森林セラピー効果について ②	千葉大学教授 宮崎良文
15:10	講義・	草津の自然 ①	草津森林療法協議会 会長 山口昭夫
16:10	実習	森で楽しむクラフト ①	吾妻森林管理署
17:00	終了		

◆11月6日(木) 会場：ホテルヴィレッジほか

時間	内容	講義名	講師
8:15	受付		
8:30	講義・実習	普通救命講習(AED含む) ③	吾妻広域町村圏振興整備組合 西部消防署の皆さん
11:30	講義	神山恵三氏と草津 ①	ホテルヴィレッジ 社長 中澤康治
12:30	昼食		
13:10	実習	運動療法と森林浴 ②	松岡医院 院長 松岡敏夫
15:10	講義・実習	森の安全作業 ②	吾妻森林管理署
17:00	終了		