

第4回、草津 森の癒しトレーナー養成講座 前期講習会 参加者募集要項

あなたも森の癒し効果を伝えませんか

草津森林療法協議会では、森林を活用した健康づくりの取組みとして「草津森の癒し歩道」の整備、森の癒し効果の検証、森林散策等の行事、トレーナーの養成等を行っています。

草津森の癒しトレーナーは森の癒しを広く一般に伝えるため、昨年までに48名が認定され、現在スキルアップ研修などに取り組んでおり、森林養生プログラムや健康づくり大学などにトレーナーを派遣、協力しています。

草津森の癒しトレーナーは

1. もっと森林にふれ合いたい人、少し疲れ気味の人や積極的に健康になりたい人を、森の癒し歩道を使いトレーナーとして案内します。
2. 医療スタッフと協力し森林養生プログラム等にトレーナーとして参加します。
3. 友人や知人と森林に親しみやすらぎをトレーナーとして体験させます。

※これらの活動はボランティアではなく有料の活動として進めています。

講座を修了すると草津森林療法協議会認定の草津、**森の癒しトレーナーに認定**されます。



草津森の癒し歩道周辺、森でやすらぐ



上原先生による野外講座風景

募集内容

1. 講座名 草津森の癒しトレーナー養成講座(前期課程)
2. 場所及び日程 草津町、ホテルヴィレッジ外、別紙日程表による
3. 受講資格 20歳以上で草津森林療法協議会関係者及び草津森の癒しトレーナーを希望する人
4. 募集期間 20年4月1日から5月10日(受付は森林療法協議会会員が優先されます)
5. 募集人員 30名
6. 受講料 前期分3,500円
7. 申し込み方法 氏名、年齢、住所及び連絡方法をメールかFAXでお申し込みください。

お問い合わせ及び申込先 草津森林療法協議会(吾妻森林管理署:担当 山岸)

電話0279-75-3344 FAX0279-75-3346

E-mail: hiromi_yamagishi@rinya.maff.go.jp

平成21年度 草津森の癒しトレーナー養成講座・前期日程表

◆ 5月17日（日） 会場：ホテルヴィレッジほか

| 時間 | 内容 | 講義名 | 講師 |
|-------|-------|----------------------------------|---------------------------------|
| 8:15 | 受付 | | |
| 8:30 | 開講式 | | |
| 8:40 | 講義・実習 | ストレスについて ① | 赤坂溜池クリニック 院長 降矢英成 |
| 9:40 | 〃 〃 | 森林ワークと森林療法の区別 癒しとホリスティックヘルス ③ | 〃 |
| 12:30 | (昼食) | | |
| 13:10 | 講義・実習 | 植物療法・アロマセラピー ② | アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー 飯田みゆき |
| 15:10 | 〃 〃 | 森の癒し効果測定と見方 ① | 赤坂溜池クリニック 院長 降矢英成 |
| 16:10 | 〃 〃 | ハーブ・漢方 ① | アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー 飯田みゆき |
| 17:00 | 終了 | | |

◆ 5月18日（月） 会場：ホテルヴィレッジほか

| 時間 | 内容 | 講義名 | 講師 |
|-------|-------|------------------------------|------------------------|
| 8:15 | 受付 | | |
| 8:30 | 講義・実習 | 東洋医学（気、ツボ、経絡） 自然療法・家庭療法 ③ | 森林養生プログラム スタッフ 伊田彰子 |
| 11:30 | 講義 | もてなしの心 ① | ホテルー井 女将 市川 薫 |
| 12:30 | (昼食) | | |
| 13:10 | 講義・実習 | 自然体験活動の指導法 (ロイヤルコース 1) ② | 夜間瀬自然学校 校長 畦上正雄 |
| 15:10 | 〃 〃 | 自然体験活動の指導法 (大谷地コース) ② | 〃 〃 |
| 17:00 | 終了 | | |

◆ 6月10日（水） 会場：ホテルヴィレッジほか

| 時間 | 内容 | 講義名 | 講師 |
|-------|-------|-----------------------------|---------------------|
| 8:15 | 受付 | | |
| 8:30 | 講義・実習 | 森林療法概論 ② | 東京農業大学教授 上原 巖 |
| 10:30 | 〃 〃 | 森林療法カウンセリングワーク ② | 〃 〃 |
| 12:30 | 昼食 | | |
| 13:10 | 講義・実習 | 自然体験活動の指導法 (ロイヤルコース 2) ② | 森林インストラクター 岡安 正一 |
| 15:10 | 講義 | 草津とベルツ博士 ② | ベルツ記念館 館長 沖津弘良 |
| 17:00 | 終了 | | |

※休憩時間は明示していませんので講座の先生が適宜判断して早めをお願いします。

○数字は講座時間