

# 四阿山トレッキングと

## ♥ 愛妻の丘でストレッチ



深田久弥の日本百名山の一つ、四阿山（あずまやさん、2354m）。上信高原では浅間山の次に高い山で、壮大な裾野を広げ、孤峰のため山頂からは360度の大パノラマを楽しむことができます。

日本武尊が東征の帰り、四阿山の峠に立ち、亡き妻を偲んで『吾妻はや』をお嘆きになったことから“孀恋村”のロマンチックな名前がつきました。平成22年＝ふうふ年のつまごいエコツアーは、愛妻にちなんで四阿山をトレッキングし、その後、愛妻の丘に移動しペアでストレッチをして、登山で疲れた筋肉をほぐしましょう。孀恋インタープリターがご案内します。



- 日 時 平成22年8月1日(日) 9:00～16:00
- 集 合 パルコール孀恋ゴンドラ乗り場前
- 解 散 愛妻の丘(車で各自移動します)
- 行 程 ゴンドラ → 山頂駅 → 四阿山 → 山頂駅 → ゴンドラ → (車で移動) → 愛妻の丘
- 参加費 一人3,500円(ゴンドラ往復代含む、保険代ほか、当日現金徴収)
- 定 員 30名(先着順)
- 持ち物 トレッキングに適した服装、登山靴、手袋、帽子、防寒着、雨具、飲み物、弁当、おやつ、観察用具など
- 申込方法 下記のお申込書ご記入の上、必ずFAXかE-mailでお申込みください。
- お問合せ 孀恋インタープリター会事務局 赤木道紘まで TEL 0279-97-1216
- 申込〆切 7月28日(水)
- 主 催 孀恋インタープリター会

8月1日 四阿山トレッキングと愛妻の丘でストレッチ お申込書

孀恋インタープリター会事務局 E-mail [webmaster@interpreter.jp](mailto:webmaster@interpreter.jp) FAX 0279-97-1216

(ふりがな) お名前		年齢		職業	
ご住所	〒				
T E L		F A X			
E-mail		所属団体			

※今回ご記入いただきました宛先には、今後当会よりイベントのご案内などを送らせていただきます。